

OBIADY DOMOWE I DIETETYCZNE

16-21.07.2018 roku

	Zestaw I	Zestaw II	Zestaw III	Obiad dietetyczny FIT ok. 500 kcal*
Po.	Zupa ziemniaczana Pierś z kurczaka po parysku podana z ziemniaki gotowanymi i marchewką gotowaną	Zupa pomidorowa z ryżem Karkówka duszona w cebuli podana z ziemniakami gotowanymi i salatką z kiszzonego ogórka	Zupa ziemniaczana Penne z sosem serowym i brokulami	Wieprzowina w sosie teryaki na brązowym ryżu z warzywami na sposób chiński
Wt.	Zupa marchewkowa z grzankami Rolada z kurczaka z suszonymi pomidorami podana z ziemniakami gotowanymi i kalafiozem okraszonym bułką tartą	Zupa pieczarkowa z makaronem Kotlet mielony z rumianą cebulką podany z ziemniakami pieczonymi i buraczkami	Zupa marchewkowa z grzankami Naleśniki z serem i świeżymi owocami	Krem marchewkowy z ryżem brązowym
Śr.	Zupa jarzynowa Filet z kurczaka w sosie curry z ryżem i gotowaną marchewką	Bulion grzybowy z kluseczkami Gyros wieprzowy z frytkami i sosem czosnkowym i surówką z białej kapusty	Zupa jarzynowa Racuchy drożdżowe z wiśniami w żelu	Makaron razowy z kukurydzą, brokulem, sezamem i gotowanym kurczakiem
Czw.	Barszcz zabieleny z makaronem Pulpety drobiowe w sosie koperkowym podane z ziemniakami puree i marchewką z groszkiem	Krupnik Schab gajowego podany z ziemniakami pieczonymi i surówką z selera	Barszcz zabieleny z makaronem Bukiet jarski pod beszamelem	Polędwiczka wieprzowa sous-vide podana z ziemniakami duszonymi i surówką z kapusty pekińskiej
Pt.	Zupa owocowa z makaronem Filet z indyka w platkach kukurydzianych podany z frytkami i fasolką szparagową	Zupa szczawiowa z jajkiem Bitki ze schabu w sosie pieczeniowym podane z ziemniakami gotowanymi i surówką z kapusty pekińskiej	Zupa owocowa z makaronem Pierogi z kapustą i grzybami okraszone cebulką	Smażony filet z dorsza z kolorową salatką i ziemniaczkami
Sb.	Zupa szparagowa Pieczeń wieprzowa z kopytkami i modrą kapustą	Zupa hetmańska z kurczakiem i warzywami Rolada z indyka z brokulami na sosie pomidorowym z ryżem i surówką z młodej kapusty	Zupa szparagowa Jajka sadzone podane z ziemniakami gotowanymi i mizerią	Pieczone udko z kurczaka podane z ryżem brązowym i kalafiozem
Nd.	Bufety obiadowe			

*Jadłospis na obiady dietetyczne przygotowała mgr inż. Magdalena Walkowiak

Można również zamawiać całodzienny zestaw dietetyczny.

Sprawdź codziennie nasze propozycje na naszym fanpage.

W trosce o jak najlepszą obsługę oraz zaspokojenie Państwa oczekiwań kulinarnych prosimy o rzetelne opinie i uwagi dotyczące naszych potraw oraz obsługi – tel. 61 426 46 91 wew. 105 lub 602 366 001 / marketing@pietrak.pl